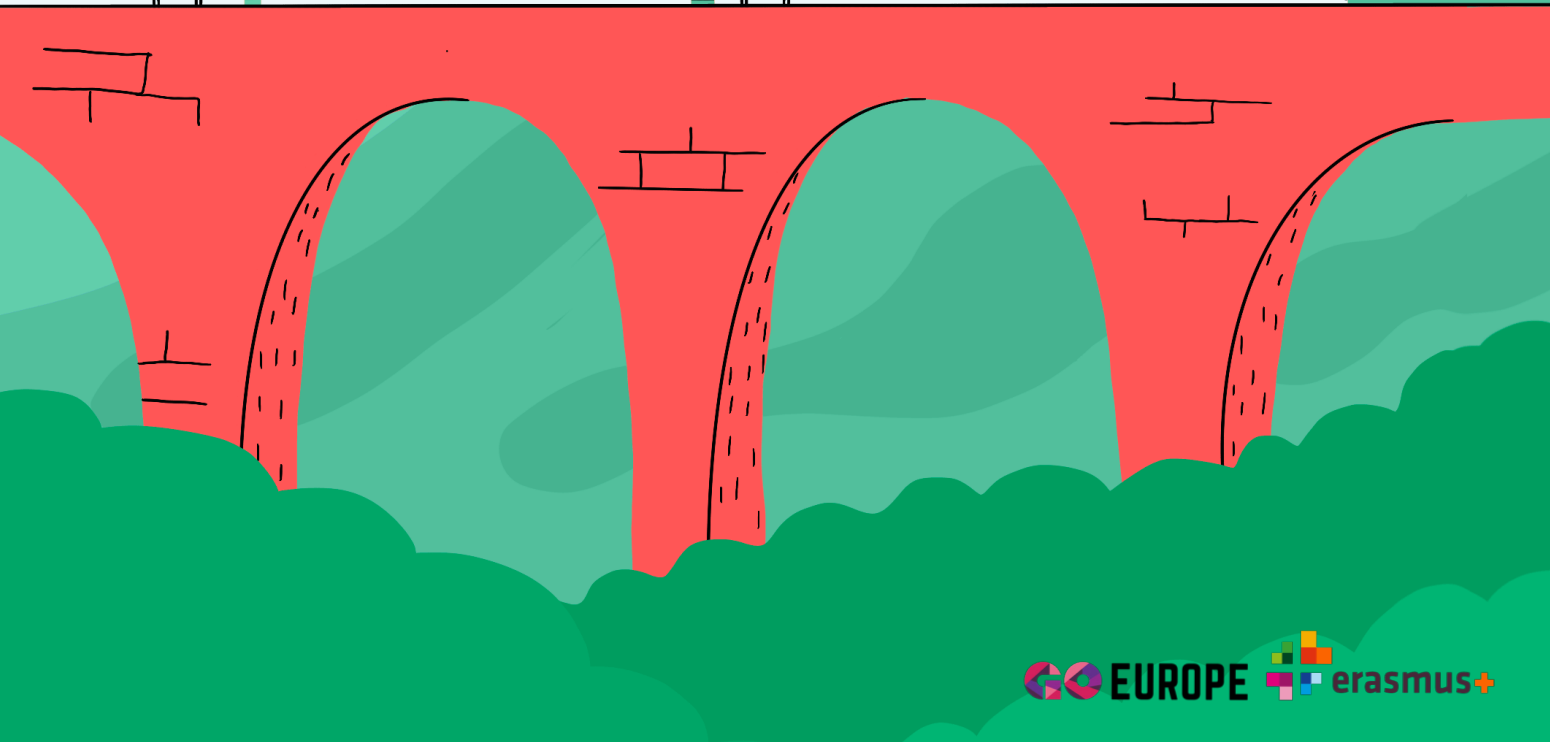


Infokit DiscoverEU

Jouw avontuur van A tot Z -
van Amsterdam tot Zaragoza (of Zagreb, of ...)



Inhoudsopgave

1

Vorbereiding en inspiratie

- 8 Europese culturele hoofdsteden van Europa 2026
- 11 Onontdekte pareltjes
- 13 7 tips voor de mooiste treinroutes van Europa
- 15 Groene bestemmingen
- 16 DiscoverEU is voor iedereen – tips voor toegankelijk reizen



3

Weer terug, en nu?

- 30 Word DiscoverEU-ambassadeur na je reis
- 31 Wat kan er nog meer in Europa?



2

Onderweg

- 20 Documentenpaklijst
- 21 Travel hacks bij flex: zitplaatsreserveringen
- 22 Tips om jouw DiscoverEU-avontuur zo groen mogelijk te maken
- 23 Challenge jezelf en maak van je DiscoverEU-reis een nog groter avontuur
- 24 3 tips om jouw reis vast te leggen
- 25 FAQ veilig reizen



4

Hulplijnen en contact

- 32 Handige links
- 33 Puzzel
- 34 Colofon

DiscoverEU explore more

Hey reiziger,

Gefeliciteerd met je DiscoverEU-reispas! Of je er nu voor kiest om alleen of met (nieuwe) vrienden te gaan reizen, er staat je een mooi avontuur te wachten. Heb je al een beetje een idee waar in Europa jij op pad wil gaan, welke plekken je wil bezoeken en via welke route je dat gaat doen? Of laat je je juist onderweg leiden door je gevoel?

Hoe dan ook: deze infokit is hét beginstation voor jouw DiscoverEU-reis! Laat je verleiden door de onontdekte pareltjes en prachtige treinroutes die we tippen, check de documentenpaklijst om niks te vergeten en lees onze tips om je reis veilig én duurzaam te maken.

Duizenden jongeren in binnen- en buitenland gaan de komende maanden hetzelfde avontuur aan. Als je al niet toevallig een kamer met een

van hen deelt in een hostel, kunnen jullie elkaar ontmoeten tijdens één van de vele meet-ups die deze zomer door heel Europa worden georganiseerd óf natuurlijk gewoon digitaal via de Nederlandse Discord-community of internationale Facebook-groep. En heb je na afloop de smaak te pakken? Het avontuur hoeft hier niet te stoppen!

Word DiscoverEU-ambassadeur en deel jouw verhaal óf doe een andere (internationale) ervaring op via de programma's van de Europese Unie.

Wie weet, misschien doe jij volgend jaar wel vrijwilligerswerk in Noorwegen, ga je op jongeren-uitwisseling naar Malta of zet je je eigen toffe idee voor jouw buurt om in een Solidariteitsproject? Het kan allemaal.

**Heel veel leesplezier,
maar vooral heel veel
plezier op avontuur!**



DiscoverEU explore more

Hey reiziger,

Gefeliciteerd met je DiscoverEU-reispas! Of je er nu voor kiest om alleen of met (nieuwe) vrienden te gaan reizen, er staat je een mooi avontuur te wachten. Heb je al een beetje een idee van Europa jij op pad wil gaan, welke plekken bezoeken en via welke route je dat doet? Of laat je je juist onderweg leiden door

Hoe dan ook: deze infokit is een goede beginstation voor jouw DiscoverEU-reis. We zijn verleiden door de onontdekte prachtige treinroutes die we tippen in deze documentenpaklijst om niks te vergeet. Onze tips om je reis veilig én duurzaam te maken.

Duizenden jongeren in binnen- en buitenland gaan de komende maanden hetzelfde avontuur aan. Als je al niet toevallig een kans

van hen deelt in een hostel, kunnen jullie elkaar ontmoeten tijdens één van de vele meet-ups die deze zomer door heel Europa worden georganiseerd. Het kan natuurlijk gewoon digitaal via de

Deze DiscoverEU-gids wordt je aangeboden door **GO Europe** en het **Nationaal Agentschap Erasmus+ Jeugd**.

GO Europe: onderdeel van Eurodesk, een Europees netwerk dat jongeren in alle landen informeert over mogelijkheden die er zijn om een buitenlandervaring op te doen in Europa. Heb je vragen over DiscoverEU, andere mogelijkheden of wil je simpelweg inspiratie op doen voor jouw volgende avontuur? Wij helpen je op weg.

Nationaal Agentschap Erasmus Jeugd & European Solidarity Corps: de uitvoerende organisatie in Nederland voor twee Europese subsidieprogramma's voor jongeren, jongerenwerk en niet-formeel leren. Zij maken het mogelijk om subsidie te ontvangen voor bijvoorbeeld Europees Vrijwilligerswerk, jongerenuitwisselingen, jongerenparticipatieprojecten én solidariteitsprojecten. Klinkt interessant? Bekijk meer op p.31.

 **GO EUROPE**

Erasmus+

96f]W]b["J]YgZcdYb]b['a]bXg"

>YI [X

 **erasmus+**

DiscoverEU in een notendop

18

18-jarigen maken door DiscoverEU kennis met Europa, door alleen of in kleine groepjes door Europa te reizen.

70%

Bijna 70% van de jongeren die eerder een DiscoverEU-pas won, had zelf niet het geld gehad om deze reis te gaan maken.

70% van de eerdere winnaars liet na afloop weten dat DiscoverEU hun zelfvertrouwen, verantwoordelijkheidsgevoel en zelfstandigheid heeft vergroot.

**20
22**

Vanaf 2021 is DiscoverEU onderdeel van Erasmus+ Jeugd, waarin leren door te doen en te ontdekken voor en door jongeren centraal staat.

Voor 1 op de 3 jongeren is DiscoverEU de eerste reis die ze zelf, zonder ouders, maken.

70%

1 op de **3**

2 op de **3**

Voor bijna 2 op de 3 jongeren droeg DiscoverEU bij aan de talenkennis.

Bijna 65% reist met een groepje vrienden – en dus ruim 35% helemaal alleen!

65%

Zij gingen je voor..

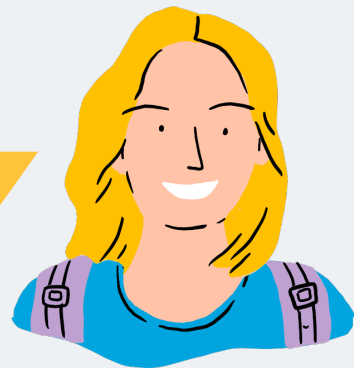


Jayden ging met een *fixed pass* op en neer naar Londen.

“Ik was er al eens eerder, maar het leuke aan Londen is dat er altijd iets te doen is! Met de Eurostar ben je er zo. Het is even spannend met de paspoortcontrole (dus zorg dat je de tijd hebt!), maar het is echt een aanrader. Zowel die trein, als Londen.”

Ires reisde met een flexibel ticket in 3 weken door vijf landen: van Nederland naar Duitsland (Berlijn, Dresden en Koblenz), Tsjechië (Praag), België (Luik) en Frankrijk (Parijs).

“Het leuke aan reizen met de trein is dat het eerste wat je ziet in een nieuwe stad de vaak prachtige stations zijn. Maar het allerleukste aan DiscoverEU zijn de mensen die ik ontmoet heb in de hostels. Ik reisde alleen, maar ben bijna niet alleen geweest!”



..en zij ook!

Andrea uit Italië bezocht **Oostenrijk, Duitsland, Tsjechië, Slowakije** en Hongarije en heeft tijdens de reis veel geleerd over vrijheid en Europese geschiedenis.

Patryk uit Polen nam de trein naar **Duitsland, Frankrijk** en Spanje. Hij leerde om verstandig om te gaan met zijn geld en verbeterde zijn Engels, Duits en Spaans.

Marianne uit Frankrijk ging naar **België** en **Nederland**. Ze bezocht verschillende musea en heeft veel internationale vrienden overgehouden aan haar avontuur.

Linda uit Estland ging naar **Duitsland, Nederland, Frankrijk** en **België**. Zij ontdekte dat het een stuk minder eng is dan ze dacht en wil nu zelfs een tweede keer alleen op reis!

1

Vorbereiding (vooral veel!) en inspiratie

De voorpret kan beginnen!

Er is zo veel te zien in Europa, maar de tijd van je DiscoverEU-avontuur is helaas beperkt. En dus moet je keuzes maken om je route te bepalen, want die 27 EU-lidstaten en honderden steden krijg je helaas niet allemaal gezien. En dan hebben we het nog niet over de gezellige dorpjes en indrukwekkende natuurgebieden gehad...

In dit hoofdstuk vind je allemaal tips en inspiratie om van jouw reis het beste avontuur te maken.

in dit hoofdstuk:

- 8 Europese culturele hoofdsteden van Europa 2026
- 11 Onontdekte pareltjes
- 13 7 tips voor de mooiste treinroutes van Europa
- 15 Groene bestemmingen
- 16 DiscoverEU is voor iedereen – tips voor toegankelijk reizen



Europese culturele hoofdsteden van 2026

Ben je op zoek naar een beetje inspiratie? Elk jaar staan enkele Europese steden in de spotlight, omdat ze de culturele of jongerenhoofdstad van het jaar zijn. Het zou zomaar kunnen dat je nog nooit van die steden gehoord hebt, maar de kans is groot dat ze de moeite waard zijn! Zeker dit jaar, omdat er extra veel leuks georganiseerd wordt.

Oulu,
Finland

Trenčín,
Slowakije

Oulu, Finland

Oulu, de grootste en oudste stad van Noord-Finland, heeft een rijke geschiedenis die teruggaat tot 1605. Toch voelt de stad verrassend jong door haar festivals, innovatie en creatieve scene.

In 2026 staat Oulu in het teken van 'cultural climate change: een creatieve mix van kunst, tech en natuur waar jongeren meebouwen, -denken en impact maken.



tip!

Check de festivals in Oulu!

Van air-guitar tot grote muziekfestivals.

En als je even iets anders wilt: Tietomaa en het vernieuwde Oulu Museum zijn superleuk om mee te pakken.



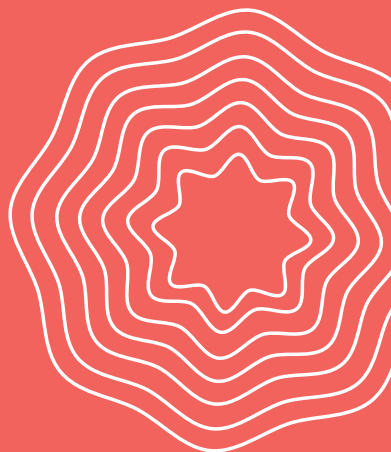
Trenčín, Slowakije

Trenčín ligt in het westen van Slowakije en staat bekend om het grote kasteel dat boven de stad uittorent. Het centrum is klein, knus en gevuld met cafés, een levendig plein en een gerestaureerde synagoge die nu cultureel ontmoetingspunt is.



tip!

In Trenčín draait alles om "awakening curiosity": perfect als je houdt van lichtkunst, buurtprojecten en creatieve workshops. Check ook het vernieuwde culturele centrum met studio's, zalen én een filmstudio.



3 plattegronden om jouw weg te vinden

Lekker verdwalen op een prachtige plek heeft zijn charme. Maar een plattegrond gebruiken is ook superhandig. En niet alleen om de weg te vinden! Wat vind jij de beste manier om een stad te ontdekken?

Met deze gidsen en kaarten haal je alles uit je avontuur:



USE-IT

Waar zijn de gratis musea en in welke bar worden de geheime karaoke-avonden gehouden? USE-IT-kaarten zijn gratis papieren stadsplattegronden, gemaakt dóór en voor jongeren. Zij laten je de echte stad van de locals zien. Ook krijg je tips over hoe je duurzaam reist. Kijk op use-it.travel voor het huidige aanbod.

Lonely Planet

Iedere backpacker kent ze wel: de Lonely Planet-gidsen zijn dé handboeken voor avontuurlijke reizigers en helpen je om verder te kijken dan de standaard hotspots. Daarnaast krijg je handige tips over budgetvriendelijk reizen en slimme routes.



Spotted by Locals

Wil je een stad ontdekken zoals de locals dat doen? Spotted by Locals biedt insider-tips van bewoners die hun favoriete plekken delen – van verborgen cafés tot alternatieve kunstgalerijen. Geen tourist traps, maar echte, authentieke ervaringen die je reis uniek maken!

Onontdekte pareltjes

Parijs, Rome, Berlijn en Boedapest staan op het wensenlijstje van veel DiscoverEU-reizigers. Stuk voor stuk interessante en mooie steden, maar buiten de hoofdsteden is er nog zo veel meer te ontdekken in Europa! In een kleinere stad of plaats is de kans groter dat je traditionele

Europese culturen tegenkomt; van authentiek (en superlekker!) eten tot lokale dialecten en regionale kunst of dans. Ze bieden echt een inkijkje in het leven in een bepaald land. Ben jij klaar voor een beetje avontuur? Dan zijn dit vijf onontdekte pareltjes die je niet wil missen:

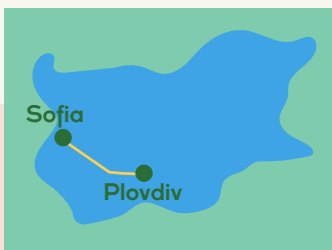
Plovdiv

Land Bulgarije

Inwoners 346.900

Hoe kom je er Je bent er binnen drie uur met de trein vanaf de hoofdstad, Sofia.

Waarom hierheen Plovdiv was een Europese culturele hoofdstad in 2019 en het Romeinse theater van de stad is één van de best bewaarde van Europa.



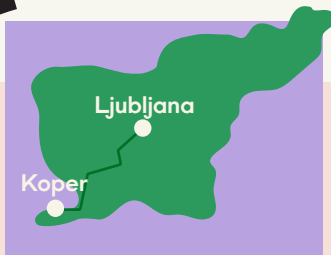
Koper

Land Slovenië

Inwoners 25.400

Hoe kom je er vanaf Ljubljana, de hoofdstad, ben je in 2,5 uur in Koper.

Waarom hierheen Koper is een *European Destination of Excellence*. Het Praetoriaanse Paleis (gebouwd tussen 1452 en 1506) is oud én mooi.



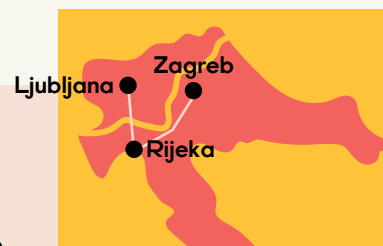
Rijeka

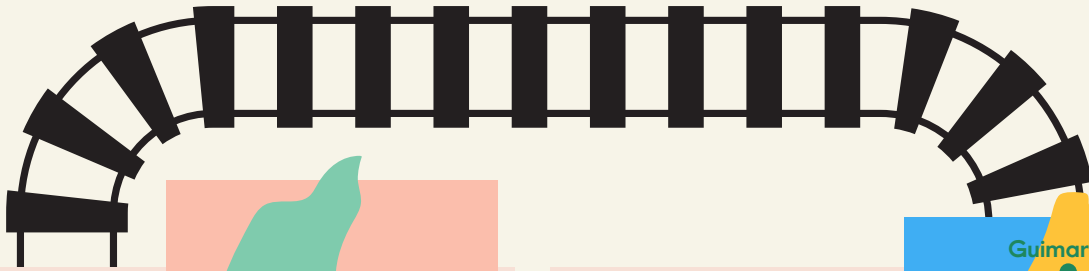
Land Kroatië

Inwoners 128.700

Hoe kom je er Rijeka ligt op vier uur treinen van de hoofdstad van het land, Zagreb. Als je vanuit Ljubljana in Slovenië gaat ben je iets sneller, dan is het drie uur met de trein.

Waarom hierheen Rijeka was een Europese culturele hoofdstad in 2020. De trappen van Petar Kružić (561 treden!) zijn een bron van legenden en historie.





Helsingør

Land Denemarken

Inwoners 47.400

Hoe kom je er Je bent er binnen 45 minuten met de trein vanaf Kopenhagen.

Waarom hierheen Helsingør is in de afgelopen eeuwen nauwelijks veranderd en de kans is heel groot dat het indrukwekkende kasteel, Kronborg, Shakespeares inspiratie was toen hij Hamlet schreef! Het stuk wordt zelfs elke zomer opgevoerd.



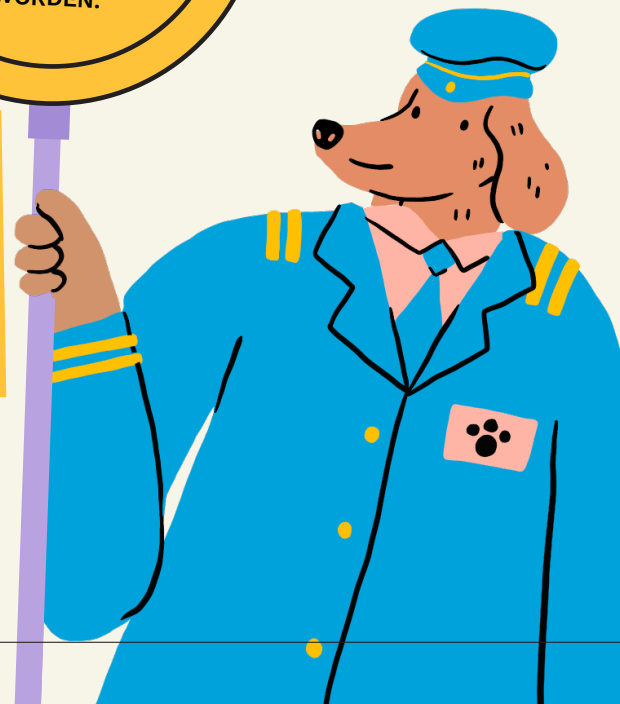
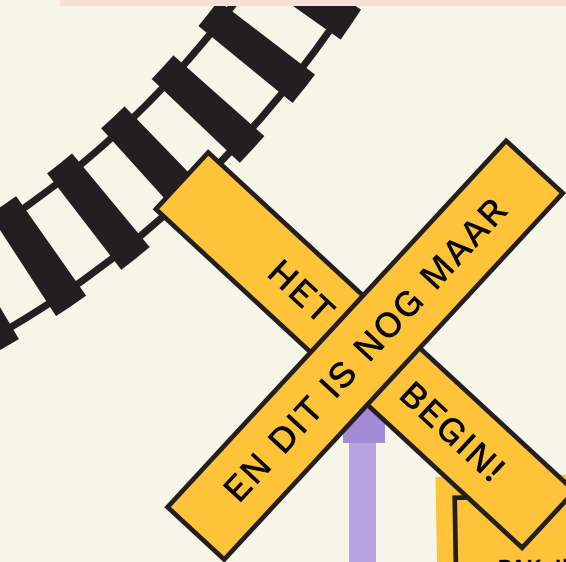
Guimarães

Land Portugal

Inwoners 158.200

Hoe kom je er Vanaf Porto, de tweede stad van het land, ben je er binnen een uurtje met de trein.

Waarom hierheen De prachtige binnenstad is onderdeel van het UNESCO Werelderfgoed. En als je met de kabelbaan naar de top van de Monte de Penha gaat, is het uitzicht onbeschrijfelijk!



7 tips voor de mooiste treinroutes in Europa

1. Slovenië – Van Nova Gorica naar Jesenice

Vroeger, in de tijd van het Habsburgse rijk, ging deze spoorlijn helemaal door tot het Italiaanse Triëst. Nu is dat niet meer zo, maar is het de perfecte route om een glimp van het prachtige Sloveense landschap op te vangen. Mis vooral het meer van Bled niet, met haar eilandjes en prachtige kasteel.



2. Griekenland – Kalavrita

Als je heel Europa doorkruist en zelfs Griekenland bereikt, mag je deze route niet missen. Hij werd al in 1896 geopend, maar het super smalle spoor is het meest indrukwekkend: die is slechts 75 centimeter! Tel daarbij op dat je over watervallen rijdt en je begrijpt dat het een indrukwekkende ervaring wordt.

Ja, zelfs in de Alpen rijden treinen! Deze directe route van Chur in Zwitserland naar Tirano in Italië is zelfs UNESCO Werelderfgoed, en beslaat zo'n 123 kilometer. Leuk om te weten: tijdens deze treinreis passeer je 196 bruggen en rijdt je door niet minder dan 55 tunnels!



3. Van Zwitserland naar Italië – De Bernina express

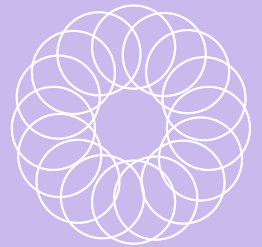
4. Zweden – Inlandsbanan

Ook in het Noorden van Europa vind je indrukwekkende treinroutes. Deze van Kristinehamn, vrij zuidelijk in het land, naar het Gällivare bijvoorbeeld. Zo'n 1288 kilometer noordelijker! Zo noordelijk zelfs dat je per trein de poolcirkel kunt passeren.



5. Van Zweden naar Denemarken – De Brug

“Nieuw millennium, nieuwe brug” dachten ze in Denemarken en Zweden, en dus werden in 2000 de twee vastelanden met elkaar verbonden met de Öresundbrug. Acht kilometer lang is hij, met zowel een weg voor auto's als een treinspoor. Binnen 45 minuten trein je van de Deense hoofdstad Kopenhagen naar het Zweedse Malmö. Over de brug dus – dé brug ja, voor wie de serie Bron heeft gezien.



6. Italië – Cinque Terre

In het Italiaans betekent het ‘vijf landen’, maar Cinque Terre is een groep van vijf kleurrijke, gezellige kustdorpjes: Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza en Monterosso. Een 18 kilometer lange treinroute, tussen La Spezia en Levanto, verbindt de dorpjes per trein.



Vanaf de stad Porto kun je in een treinreis van zo'n 3,5 uur richting het noorden maken, dwars door de wereldberoemde Douro-vallei, bekend van de vele wijngaarden. De route is 160 kilometer lang, maar dat is het zeker waard. Sterker nog: het laatste stuk is het allermooiste.

7. Portugal – Linha do Douro

Groene bestemmingen

Tijdens je zoektocht naar leuke bestemmingen om tijdens je DiscoverEU-reis te bezoeken, kun je ook inspiratie halen uit de zogenaamde *Green Routes*. Dit zijn routes langs steden met extra aandacht voor duurzaamheid en groen reizen.

tip!

[Klik hier voor meer info over de Green Routes en steden](#)



<ul style="list-style-type: none"> Lissabon Portugal ↓ Valladolid Spanje ↓ Vitoria-Gasteiz Spanje ↓ Zaragoza Spanje ↓ Montpellier Frankrijk ↓ Lyon Frankrijk ↓ Straatsburg Frankrijk ↓ Nürnberg Duitsland 	<ul style="list-style-type: none"> Lyon Frankrijk ↓ Turijn Italië ↓ Rijeka Kroatië ↓ Ljubljana Slovenië ↓ Wenen Oostenrijk ↓ Znojmo Tsjechië 	<ul style="list-style-type: none"> Straatsburg Frankrijk ↓ Luxemburg Stad Luxemburg ↓ Leuven België ↓ Essen Duitsland ↓ Nijmegen Nederland ↓ Hamburg Duitsland ↓ Kopenhagen Denemarken ↓ Malmö Zweden 	<ul style="list-style-type: none"> Hamburg Duitsland ↓ Poznań Polen ↓ Olstyn Polen ↓ Kaunas Litouwen ↓ Vilnius Litouwen ↓ Jürjala Letland ↓ Talinn Estland ↓ Helsinki Finland ↓ Lahti Finland 	<ul style="list-style-type: none"> Brasov Roemenië ↓ Sofia Bulgarijë ↓ Thessaloniki Griekenland 	<ul style="list-style-type: none"> Wenen Oostenrijk ↓ Bratislava Slowakije ↓ Nyiregyháza Hongarije ↓ Cluj-Napoca Roemenië ↓ Brasov Roemenië ↓ Tulcea Roemenië
--	---	--	--	--	--

Tips om jouw reis (hopelijk) iets makkelijker te maken

DiscoverEU is voor iedereen. En iedereen heeft zo zijn/haar/diens eigen behoeften. Misschien slik je medicijnen, vind je het eng om in een onbekende omgeving te zijn of is je Engels niet zo goed.

Als je op reis bent, stap je regelmatig uit je comfortzone en kunnen er soms onverwachte dingen gebeuren. Om je daar zo goed mogelijk op voor te bereiden, zijn hier een paar praktische tips en adviezen. Jij kent jezelf natuurlijk het beste, dus gebruik deze tips als je dat wil, maar voel je ook vrij ze aan te passen of een andere manier te vinden om je voor te bereiden op jouw reis.

1. Plan je reis!

Hoe meer je plant, hoe minder je verrast zult worden. Probeer je reis van tevoren te boeken zodat je kunt bekijken hoe de omgeving er uit ziet op de plekken die jij wilt bezoeken. Als je goed voorbereid bent, is de kans op stress echt minder groot! Zorg ook voor een plan B, gewoon voor het geval dat.



Ben je slecht ter been of volg je een heel specifiek dieet? Kijk dan eens op [de website van Pantou!](#) Hier vind je een database van toeristische ondernemers, zoals hotels of restaurants, die hier extra rekening mee houden. Dit is natuurlijk niet de enige website van deze soort, dus doe ook je eigen onderzoek op het internet.

2. Stel vragen en laat weten wat je nodig hebt

Om zeker te zijn dat bijvoorbeeld een hostel jou kan bieden wat je nodig hebt, is het altijd aan te raden contact met ze op te nemen als je twijfelt. ‘Rolstoeltoegankelijk’ en de logo’s die daarbij horen betekenen bijvoorbeeld niet hetzelfde in heel Europa. Stel je vragen en wees specifiek in wat je nodig hebt. Als je niet zeker weet of een accommodatie geschikt is voor jou, kun je bijvoorbeeld ook om foto’s vragen.



3. Vraag de lokale vervoerders om hulp

Als je met de trein gaat reizen en assistentie nodig hebt is het goed om de vervoersmaatschappij een paar dagen van tevoren te bellen, zodat ze weten wanneer je reist en wat je nodig hebt. Ook dubbelchecken op de dag zelf kan nooit kwaad.

Gebruik je een rolstoel? Dan zijn er verschillende gidsen beschikbaar die je laten zien hoe je goed kunt reizen in steden als Berlijn, Brussel, Parijs en Madrid. [Je vindt ze hier.](#)

4. Neem je medische documenten mee

Iedereen die op reis gaat moet verzekerd zijn. Vergeet je zorgverzekeringskaart dus niet! Achterop je Nederlandse pasje vind je als het goed is de Europese variant: de EHIC-kaart. Is dit niet zo, vraag deze dan op tijd aan bij je zorgverzekeraar. Deze wordt erkend in alle landen van de Europese Unie en kan je helpen in geval van nood.

Je kunt ook een brief van je dokter en/of een medicatieoverzicht meenemen. Het is handig om ze zowel op papier als digitaal bij je te hebben!

5. Laat je reisgenoten weten wat je nodig hebt

Zorg ervoor dat zij weten wat ze moeten doen als er iets met jou gebeurt. Moeten zij bijvoorbeeld je ouders bellen? Een flesje water halen? Of je gewoon lekker met rust laten? Als ze weten hoe ze jou het best kunnen helpen, kunnen ze er voor je zijn als je ze nodig hebt.

6. Leer een paar zinnestjes in een vreemde taal

Heb je bijvoorbeeld een voedselallergie of lust je iets echt niet? Dan kan het handig zijn om te weten hoe je aan de ober vertelt wat je niet mag of wil eten. In dit gratis ebook [Accessible Travel Phrasebook](#) vind je voorbeelden van dat soort zinnestjes in 35 verschillende talen.

7. Neem je hulphond mee

In de Europese wetgeving is vastgelegd dat hulphonden altijd mee naar binnen mogen, maar niet alle ondernemers in Europa weten dat. Wees dus niet verlegen en laat weten dat je hond geen huisdier is! Als je een accommodatie boekt, is het wel goed om te laten weten dat je een hond meeneemt, zodat de ondernemer daarop voorbereid is.

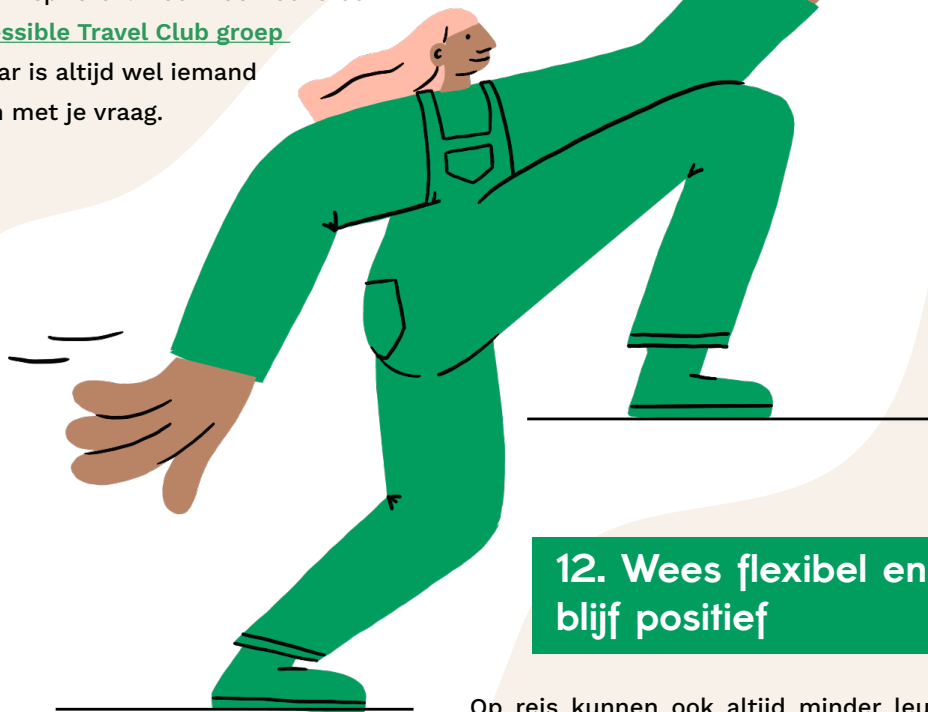


8. Hou ondersteunende technologie in je handbagage

Zo kun je er altijd bij, bewaak je ze beter en kom je sneller door de security op het moment dat dit nodig zou zijn.

9. Leer van anderen

Er zijn veel bloggers die online hun eigen ervaringen hebben gedeeld en praktische adviezen geven. Laat je door hen inspireren! Neem ook eens een kijkje op [de Accessible Travel Club groep op Facebook](#). Daar is altijd wel iemand die je kan helpen met je vraag.



10. Deel je eigen ervaringen

Ging er iets fantastisch of juist iets minder goed? Deel het dan, zodat anderen ervan kunnen leren. Je kunt bijvoorbeeld een review achterlaten, zelf een blog beginnen, of gewoon een berichtje plaatsen in de [DiscoverEU Facebook-groep](#) zodat toekomstige reizigers weten waar ze rekening mee moeten houden.

11. Accepteer je eigen grenzen

Het is natuurlijk super om nieuwe dingen te ontdekken, maar daarvoor hoef je niet over je eigen grenzen heen te gaan. Ga op zoek naar een reis die past binnen jouw mogelijkheden en waar jij je goed bij voelt.

12. Wees flexibel en blij positief

Op reis kunnen ook altijd minder leuke dingen gebeuren of plannen wijzigen. Dit is extra stom als je ver van huis bent en misschien ook net alleen reist. Weet je echt even niet wat je moet doen?

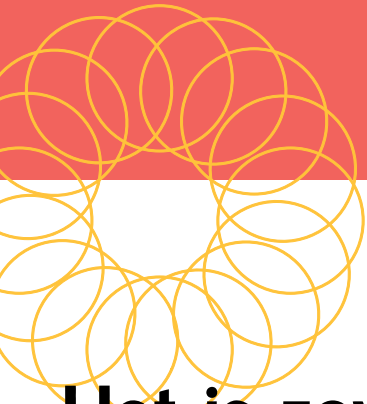
Bel even een vriend(in) of familielid voor advies! Binnen de EU valt dit gewoon binnen je bundel. En probeer verder niet te veel bij de pakken neer te zitten, maar gebruik je energie om - samen met iemand - een oplossing te zoeken.

13. Ken je rechten

Heb je een handicap of ben je minder mobiel? Dan heb je altijd recht op ondersteuning als je in Europa reist per vliegtuig, trein, boot, en bus. Maar er zijn ook basisrechten die voor iedere reiziger gelden. [Meer informatie over die rechten vind je hier](#).

2

Onderweg



Het is zover, je staat op het punt om op reis te gaan!

En zelfs als je alleen op reis gaat, sta je er zeker niet alleen voor. Hier vind je een wereld aan tips om jouw reis leuker en makkelijker te maken.



in dit hoofdstuk:

- 20 Documentenpaklijst
- 21 Travel hacks bij flex: zitplaatsreserveringen
- 22 Tips om jouw DiscoverEU-avontuur zo groen mogelijk te maken
- 23 Challenge jezelf en maak van je DiscoverEU-reis een nog groter avontuur
- 24 3 tips om jouw reis vast te leggen
- 25 FAQ veilig reizen

Documentenpaklijst

Naast kleren, je tandenborstel, zonnebril en opladers is het ook handig bepaalde documenten mee op reis te nemen. Papierwerk is vaak saai, maar het maakt dingen echt makkelijker! Zorg ervoor dat je al je belangrijke documenten meeneemt en vink ze af op deze checklist!

Als je wilt, kun je zelfs items toevoegen zodat je zeker weet dat je ze niet zult vergeten.

- Identificatiebewijs (paspoort of ID en een kopie ervan)
- Tickets (vergeet je DiscoverEU-reispas niet!)
- Eventueel: zitplaatsreserveringen
- Reserveringsdetails van je overnachtingsplekken
- Verzekeringpapieren of -bewijzen
(bijvoorbeeld van je reis- of zorgverzekering)
- Je European Health Insurance Card (achterop je Nederlandse zorgpasje)
- Een medicatieoverzicht, als je dat hebt
- Een waterproof mapje om je documenten mee te nemen
- Adressen en telefoonnummers van ambassades
- Je rijbewijs
- Adressen van vrienden en familie (om kaartjes te sturen!)
- Telefoonnummers in geval van nood
- Je pinpas en wat cash, in sommige landen is dat echt nodig!
- Een wereldstekker! Zelfs in Europa kan je die soms nodig hebben, bijvoorbeeld in Italië of Engeland

-
-
-
-

Travelhacks bij flex: zitplaatsreserveringen

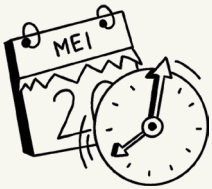
Let op!

Heb jij gekozen voor een **flex reispas**?

Let dan op! Met een flex reispas heb je veel vrijheid en beslis je echt helemaal zelf wanneer je waar naartoe gaat, maar je moet dus ook zelf opletten dat je niet op extra kosten wordt gejaagd.

Soms moet je betalen voor een zitplaatsreservering. Je krijgt vier stoelreserveringen gratis! De rest betaal je zelf. Check dit vooraf in de DiscoverEU-app.

Een paar handige tips om niet veel extra te hoeven betalen:



Neem de tijd voor je reis. Je betaalt vaak extra voor hogesnelheidstreinen en nachttreinen, maar bijna overal is ook een regionale trein te nemen! Die is langzamer en misschien moet je een extra keer overstappen, maar dikke kans dat er geen reserveringskosten bij komen kijken.



Kijk voor je je route vastlegt hoe de situatie is in de plekken waar je naartoe wil gaan. Het verschilt per land en soms zelfs per regio, trein en/of lengte van de reis of je moet betalen voor je reservering. De snelste manier om hier achter te komen is om de Rail Planner te downloaden; die is gelukkig weer helemaal gratis!



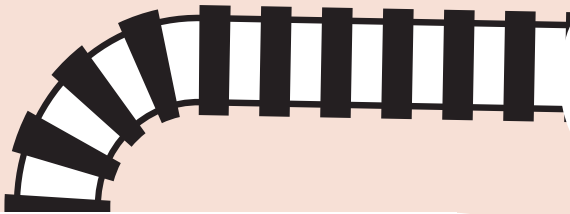
Vermijd de spits. Een reservering in de spitsuren (begin van de ochtend en eind van de middag) is vaak duurder dan daarbuiten. 's Nachts reizen kan soms ook zonder reservering, maar hou er dan rekening mee dat je geen bed zult hebben, maar moet slapen op een gewone stoel.

En zelfs als een trein de optie tot reserveren biedt, hoef je dat niet altijd te doen. Maar, let op: als het druk is, moet je staan. En dan geniet je toch wat minder van het fijne uitzicht...

Heb je hulp nodig bij het maken van zitplaatsreserveringen? Bezoek dan [deze website](#) voor meer informatie.

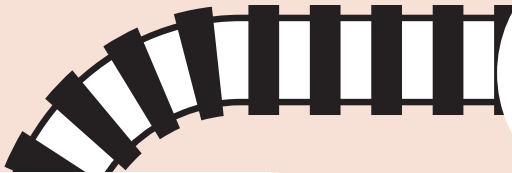
Tips om jouw DiscoverEU-avontuur zo groen mogelijk te maken

Hoe groener, hoe beter! Hoewel reizen met de trein al een super duurzame en natuurvriendelijke manier van reizen is, zijn er zeker manieren waarop je jouw reis nóg duurzamer kunt maken.



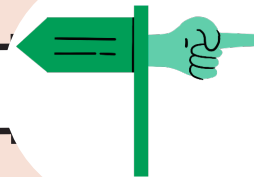
Ga kopje onder in de lokale cultuur en bezoek bijvoorbeeld een markt. Op die manier ondersteun je de locals én scoor jij lekker vers eten en misschien wel toffe souvenirs.

Probeer het gebruik van water te beperken. Sommige ho(s)tels verbruiken dagelijks liters water. Neem niet te lange douches en draag zo jouw steentje bij.



Denk bij het inpakken aan handige, herbruikbare spullen om mee te nemen: bijvoorbeeld eigen bestek, een waterfles en/of boodschappentas. Dat scheelt een hoop extra spullen kopen of afval!

Neem biologisch afbreekbare producten mee.



Kies de minder toeristische plekken om naartoe te gaan, zodat het toerisme meer verspreid wordt en minder schade aanricht.

Challenge jezelf

en maak van je DiscoverEU een nog groter avontuur

Op reis gaan, vooral in je eentje, is altijd een avontuur. Maar lijkt het je leuk jezelf nog iets meer uit te dagen en daarvoor misschien nét iets meer nieuwe dingen mee te maken?

Kies één, twee, drie of nog meer van deze challenges en voer ze uit!



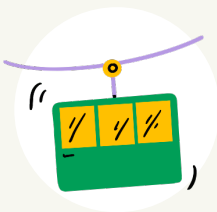
Eet een typisch gerecht (of taartje!) van de plek of het land waar je bent.



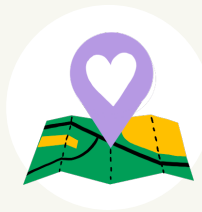
Kun je al vijf woorden noemen in de taal die wordt gesproken? Zo nee: probeer er vijf te leren.



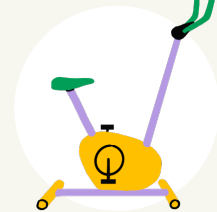
Denk eens even écht na over de plek waar je bent. Wat wil je onthouden? Wat is het leukste wat je beleefde in deze stad/dit land? Wat verbaasde je?



Ga naar het hoogstgelegen punt, te voet of bijvoorbeeld met een treintje of kabelbaan. Hoe is het uitzicht?



Vraag een local naar dé plek die je niet mag missen tijdens je bezoekje in de stad en ga daar meteen naartoe.



Verplaats je in het vervoersmiddel waar de meeste locals zich in verplaatsen.



Stuur een kaartje naar vrienden of familie thuis. Misschien zelfs in de taal die op die plek gesproken wordt.



Dompel je onder in de lokale cultuur: ga bijvoorbeeld naar een sportevenement of concert.

Extra leuk: Print en knip de kaartjes uit, neem ze mee, trek een random challenge uit de stapel en voer die uit!

Op ons [Instagram-account @goeurope_nl](#) vind je templates van de challenges, die je kunt gebruiken om jouw avonturen te delen. Voer je er een uit? Tag ons dan en deel de challenge-kaart aan het einde van je reis!

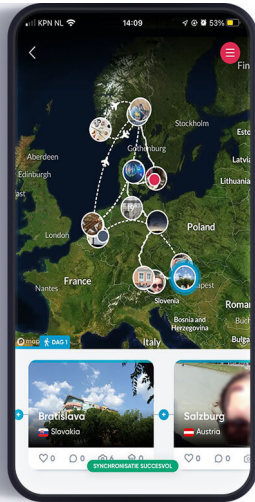
tip!

3 tips om je reis onderweg vast te leggen

Een DiscoverEU-reis is één groot avontuur en daar moet je flink van genieten. Het kan dan ook best een lastige keuze zijn: óf heel veel met je neus in je camera en niet echt om je heen kunnen kijken, óf straks terugkomen en (bijna) geen foto's of filmpjes hebben om terug te kijken.

Met deze apps kun je makkelijk, leuk en snel je reis vastleggen:

En die filmpjes en foto's kun je natuurlijk ook weer op andere kanalen delen

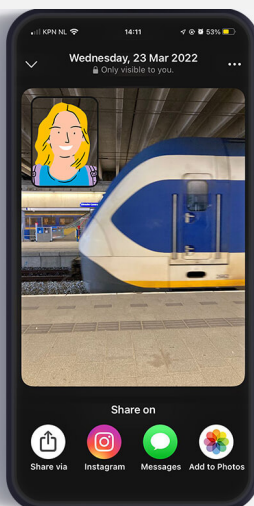
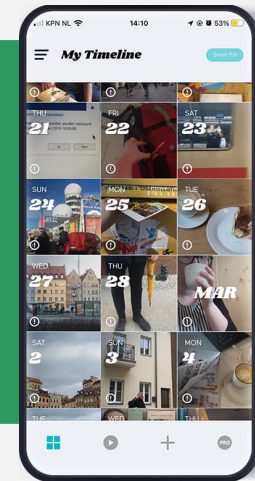


Polarsteps

Hou de precieze route van je reis bij en zie in één oogopslag hoeveel kilometer je hebt afgelegd en in hoeveel landen je bent geweest. Je kunt foto's en tekst toevoegen en je link delen met vrienden en familie thuis - of het gewoon lekker voor jezelf houden.

1 Second Everyday

Kies van elke dag één seconde uit een al gemaakt filmpje en zie zo je hele reis in sneltreinvaart achter elkaar voorbij komen. Je kunt ook een filmpje maken met meerdere secondes per dag én filmpjes van je vrienden gebruiken.



BeReal

Deze app is niet voor de perfecte plaatjes of meest speciale momenten, maar wel de meest realistische manier om je reis te onthouden. Op het moment dat de app zegt dat jij een foto kunt maken, kun jij die dag een foto maken met front én back camera tegelijk. Zo weet je voor altijd hoe jij erbij zat op die specifieke bestemming.

Veelgestelde vragen én antwoorden



DiscoverEU is over het algemeen leuk en leerzaam. De meeste reizigers houden er enkel fantastische herinneringen aan over, maar toch is het goed om op alles voorbereid te zijn en je verwachtingen soms een beetje bij te schaven. Je zult je hoe dan ook soms op onbekende plekken begeven, waar niet alles is zoals je gewend bent.

We delen graag een paar veelgestelde vragen over veilig reizen - én de antwoorden daarop.

Disclaimer

We kunnen natuurlijk niet alle twijfels wegnemen of vragen beantwoorden en al zeker niet je hele reis voorspellen, dus houd er rekening mee dat dingen net iets anders kunnen lopen. En maak ook zeker gebruik van het internet voor meer antwoorden én vertrouw op je gezond verstand!

algemene adviezen

Wat zijn algemene tips om veilig op reis te gaan?

Een goede voorbereiding is in dit geval echt het halve werk: zo verklein je de risico's het meest. Doe onderzoek naar je bestemmingen, boek je slaapplekken vooraf en neem de reserveringsbevestigingen en andere belangrijke documenten geprint mee. Laat ook je familie en/of vrienden weten waar je wanneer bent.

Het kan een veiliger gevoel geven om met een vriend(in) te reizen of in een groepje dat je kent en vertrouwt. Zo kunnen jullie een beetje op elkaar letten. Ten slotte: let altijd goed op je omgeving en vertrouw op je onderbuikgevoel als je denkt dat er iets niet klopt.

Hoe kan ik veilig alleen op reis gaan?

Nogmaals: laat je vrienden en/of familie weten waar je bent. Dat geeft al meteen een veilig gevoel en kan heel handig blijken. Soms kun je zelfs bij de ambassade van een land aangeven wanneer je er gaat zijn. Enkele andere tips:

- Bewaar je contant geld, pinpas en belangrijke documenten op verschillende plekken, bijvoorbeeld in verschillende tassen of zakken. Als je dan iets verliest, ben je niet meteen alles kwijt.
- Check voor je naar een slaapplek gaat online reviews, gebruik een kluisje voor je waardevolle spullen als je een kamer deelt en laat nooit zo maar vreemden binnen.
- Als je je er fijner bij voelt, kun je in veel hostels ook kamers boeken die alleen voor mannen of vrouwen zijn.
- Neem een tweede (oude) telefoon en/of powerbank mee, zodat je altijd iemand kunt bellen.



Hoe kan ik mijn documenten veilig bewaren?

Het is handig om kopieën te bewaren van al je belangrijke documenten (identificatie/tickets/reserveringen etc.) of foto's te maken en deze op je telefoon en/of kleine usb-stick te zetten. Je kunt ook een paar belangrijke adressen en telefoonnummers printen en meenemen.

Hoe kan ik mijn waardevolle spullen veilig bewaren?

Laat je spullen nooit onbeheerd achter. Gebruik een kluisje als het kan, zeker als je in een hostel verblijft waar je ruimtes met andere mensen moet delen. Als je op pad gaat, neem dan alleen mee wat je nodig hebt.

gezondheid

Wat als ik ziek word tijdens het reizen?

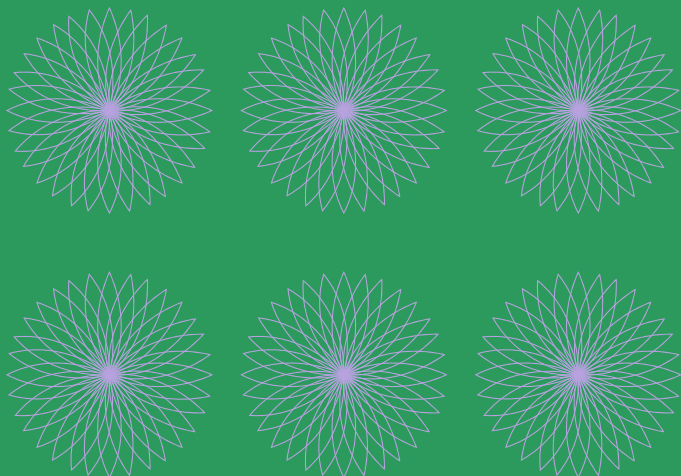
Met de European Health Insurance Card kun je in alle Europese landen zorg krijgen als je dat nodig hebt. [Ga naar de officiële pagina voor meer informatie.](#)

Let op: je Europese verzekeringskaart (EHIC) dekt alleen medische kosten. Met een reisverzekering ben je vaak beter verzekerd. Sluit er één af voordat je op reis gaat.

Hoe weet ik aan welke regels ik me moet houden?

Kijk voor vertrek en ook tijdens je reis op [wijsopreis.nl](#) naar de kleurcodes van de landen die je wilt bezoeken. Als een land op oranje staat, dan worden reizen afgeraden, vaak omdat je daar een verhoogd risico loopt. Landen met de kleurcode geel mag je bezoeken, maar ook daar gelden vaak regels om bijvoorbeeld de verspreiding van corona tegen te gaan. Op de pagina's over de verschillende landen lees je wat er allemaal kan en mag.

Controleer ook even of er nog speciale coronaregels zijn in de landen waar je naartoe reist. Zo kan het bijvoorbeeld zijn dat je een mondkapje nodig hebt in de trein.



noodgevallen

Wat moet ik doen in geval van nood?

In heel Europa is 112 het noodnummer wat je kunt bellen als er iets is, waar je ook bent. Je komt dan direct in contact met politie, brandweer, ambulance of reddingsdiensten van het land waarin je je begeeft.

Bij ernstige situaties kan het ook nodig zijn om de Nederlandse ambassade te informeren. [Hier zie je waar die zich bevinden.](#)

digitale veiligheid

Is het veilig om openbare wifi te gebruiken?

Net als op openbare plekken in Nederland, kunnen je gegevens makkelijker buitgemaakt worden door criminele organisaties als je gebruik maakt van openbare wifi. Daarom is het slim om gebruik te maken van de gratis roaming die je overal in de EU hebt, en je telefoon op dezelfde manier gebruiken als thuis. Heb je geen data-abonnement? Koop dan een prepaid SIM-kaartje op je plaats van bestemming om voordeliger uit te zijn.

Hoe kan ik veilig foto's delen op sociale media?

Zorg ervoor dat je nooit persoonlijke informatie deelt op sociale media. Als je foto's deelt, zorg er dan voor dat persoonlijke details, zoals gegevens in je paspoort of op je treinkaartje, niet zichtbaar zijn. Het kan je ook een veiliger gevoel geven om foto's niet meteen te delen, maar wanneer je niet meer op die locatie aanwezig bent.

noodcontacten

Hoe kan ik noodcontacten instellen?

Als je je in een noodsituatie begeeft kan het voor hulpverleners handig zijn als ze weten met wie ze contact moeten opnemen. Internationaal gebruiken we vaak de code 'ICE' voor deze contacten, In Case of Emergency. Je kunt je noodcontacten dus onder die naam opslaan in je telefoon (bijv. ICE1 – mama), zodat ze snel gevonden kunnen worden.

Veel telefoons hebben ook een optie waarmee je noodcontacten zelfs gebeld kunnen worden als je telefoon nog vergrendeld is. Check daarvoor je Gezondheid-app (Apple) of je SOS-contactpersonen (Android). Vaak kun je hier ook je bloedgroep, donorregistratie of andere relevante gezondheidsgegevens bewaren.

passagiers- rechten

Wat kan ik doen als mijn vlucht/trein/ bus/boot vertraagd is of niet komt?

Iedereen die in Europa gebruik maakt van het openbaar vervoer heeft rechten die je beschermen als diensten vertraagd zijn of uitvallen. Je hebt altijd recht op informatie over de oorzaak van de vertraging en wat er wordt gedaan om het op te lossen. Afhankelijk van de duur van de vertraging, kun je ook recht hebben op voedsel, accommodatie of korting op je reis. [Je vindt het overzicht hier.](#)

andere veiligheids- maatregelen

Hoe zorg ik ervoor dat ik niet word opgelicht?

Overall zijn oplichterspraktijken, zeker in steden en op toeristische plekken. De beste manier om jezelf te beschermen is om je erop voor te bereiden. [Hier vind je een lijstje met de 10 populairste reisscams \(Engels\).](#)

Hoe weet ik of mijn voedsel veilig is?

Vaak is het beter om straatverkopers te vermijden. Een goede tip is om te eten op plekken waar veel locals zijn – blijkbaar is het eten daar goed! Je kunt ook de medewerkers van je accommodatie of je reisgenoten [in de DiscoverEU Facebook-groep](#) vragen welke plekken zij aanraden.

Als je allergisch bent voor bepaalde etenswaren is het slim om de vertaling van die etenswaren te kennen en bij je te dragen zodat je altijd kunt aangeven wat je niet kunt eten.



3

Weer terug en nu?

in dit hoofdstuk:

- 30 Word DiscoverEU-ambassadeur na je reis
- 31 Wat kan er nog meer in Europa?



Word DiscoverEU-ambassadeur na je reis

Als je terugkomt van je DiscoverEU-avontuur, met een rugzak vol nieuwe ervaringen en verhalen, is de kans groot dat je hier non-stop over wil praten. Als DiscoverEU-ambassadeur kun jij de volgende generatie 18-jarigen inspireren om hun eigen reis pas aan te vragen! Meld je aan via discovereu@nji.nl.

Om mee te helpen om zo veel mogelijk Europese jongeren deze ervaring op te laten doen, kun je bijvoorbeeld...

Een presentatie geven

Bijvoorbeeld op je school of bij je jongerenorganisatie. Vertel hoe je een DiscoverEU-ticket wint, waarom iemand anders het ook zou willen en bijvoorbeeld hoe jij je route hebt bepaald. En wat grappige verhalen en mooie avonturen natuurlijk!

Jouw vrienden en familie er alles over vertellen!

Wat was jouw hoogtepunt? Wat was er wat lastiger? Wat heb je geleerd? Heb je nog mooie plekken ontdekt, dingen gedaan of gegeten die zij ook echt eens moeten proberen?

Nóg meer jongeren met jouw ervaring bereiken

Misschien wil de lokale krant er aandacht aan besteden of kun je te gast zijn in een radioprogramma of podcast? Jouw verhaal kan dan nog veel meer anderen enthousiast maken!

Jouw ervaring online delen

Dikke kans dat je tijdens je DiscoverEU al flink foto's deelde op social media, maar misschien vind je het leuk achteraf een blog te schrijven over de plekken die je bezocht of terugblikvideo te maken? Je mag ook zeker 'DiscoverEU Ambassador' in je bio zetten! En tag [@goeurope_nl](https://www.instagram.com/goeurope_nl) in je foto's en stories.

Wat kan er nog meer?

Na de laatste bestemming van je reis, de laatste keer je koffer inpakken en de allerlaatste trein - terug naar Nederland... - lijkt het avontuur misschien voorbij, maar eigenlijk is dit nog maar het begin van alle avonturen die jij in Europa kunt gaan beleven! Naast DiscoverEU zijn er namelijk nog meer opties om met subsidie Europese avonturen op te doen.

Een paar van de mogelijkheden in het kort:

Europees Vrijwilligerswerk

Voor 2-12 maanden ga je aan de slag bij een organisatie in een ander land. Wat je gaat doen ligt helemaal aan jouw interesses, er zijn projecten van diervoorzorging en technische ondersteuning op festivals tot media-ondersteuning bij musea en sportles geven bij een naschoolse opvang.

Jongeren-uitwisseling

Samen met een groep jongeren uit Nederland én andere landen breng je 1 à 2 weken door vol workshops waarin je met én van elkaar leert.

Solidariteitsproject

Heb jij een leuk idee om iets goeds te doen voor jouw omgeving of community en tegelijkertijd een onvergetelijke ervaring op te doen? Samen met vier anderen kun je die droom in de loop van 2-12 maanden uit laten komen en hiervoor subsidie ontvangen.

Jongeren-participatieproject

Praat op lokaal, nationaal of internationaal niveau mee over onderwerpen die jij belangrijk vindt en speel een actieve rol in besluiten die (voor jou) worden genomen. Zo kun je écht jouw stem laten horen.

En je kunt natuurlijk voor studie of stage naar het buitenland, een taal cursus volgen of nóg eens met de trein op avontuur.

Volg ons!

Ga naar de website van [GO Europe](#) of volg [@goeurope_nl](#) op Instagram voor heel veel informatie en verhalen van Nederlandse leeftijdsgenoten op buitenlandavontuur in Europa!

4

Hulplijnen en contact



Handige links

 WhatsApp Kanaal - DiscoverEU NL

 Instagram - GO Europe

 Internationale DiscoverEU-Facebookgroep

 Noodnummer, overal in Europa: 112

 DiscoverEU op de European Youth Portal

 DiscoverEU meet ups

 @ Specifieke vragen over je aanmelding en/of reispas

 @ Algemene vragen over DiscoverEU

klik!



Iets leuks voor onderweg

Klik op [deze link](#) om deze puzzel makkelijk op je telefoon te maken!



R	V	R	I	E	N	D	E	N	T	D	R	I	N	O
U	K	L	U	I	S	J	E	P	A	S	N	E	O	N
O	E	R	V	A	R	I	N	G	O	S	G	U	G	D
T	I	L	K	S	T	A	D	U	T	R	E	N	A	E
G	N	E	O	R	G	R	V	A	E	R	U	R	W	R
N	C	B	F	A	O	E	S	B	E	É	D	E	L	W
I	O	B	F	M	N	T	P	V	N	P	N	I	O	E
K	N	O	E	I	O	V	O	K	S	U	A	S	C	G
L	D	N	R	R	O	C	W	C	L	O	L	B	O	E
A	U	K	Y	E	S	L	E	A	I	C	N	O	M	J
W	C	N	N	I	L	E	R	P	P	P	E	E	O	T
E	T	E	D	S	I	T	B	K	P	A	T	K	T	I
E	E	L	T	P	A	S	A	C	E	A	I	J	I	U
R	U	A	U	A	R	O	N	A	R	L	U	E	E	L
F	R	T	A	S	U	H	K	B	S	S	B	R	F	F

- | | |
|------------------|--------------|
| BACKPACK | KOFFER |
| BERG | LOCOMOTIEF |
| BUITENLAND | ONDERWEG |
| CONDUCTEUR | POWERBANK |
| DAGDROMEN | RAILS |
| DISCOVEREU | REISBOEKJE |
| ERVARING | REISPAS |
| FLUITJE | SLAAPCOUPÉ |
| FREEWALKING-TOUR | SOUVENIR |
| GOEUROPE | STAD |
| GROEN | TALENKNOBBEL |
| HOSTEL | TAS |
| INSTASTORY | TEENSLIPPERS |
| KLUISJE | VRIENDEN |
| | WAGON |

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Print je deze pagina uit om mee te nemen? Denk aan het milieu en print in grijswaarden.



Goede reis, veel plezier
en laat [@goeurope_nl](https://www.goeurope.nl) vooral
eens iets horen!



fotocredits

Oulu

© Janne Leimola via Unsplash

Trenčín

© Archiv Trenčín 2026

Elefsina

© Luke McKernan via Flickr

© Robert Wallace via Flickr

Lublin

© Andrew Milligan via Flickr

Slovenië

© Arnaud STECKLE via Unsplash

Kalavrita

© Johan Karathas via Unsplash

Bernina express

© Peter Wormstetter via Unsplash

Inlandsbanan

© Vicuna R via Flickr

De Brug

© Jasper Angelmann via Unsplash

Cinque Terre

© Mika Korhonen via Unsplash

Linha do Douro

© Nelso Silva via Flickr

vormgeving en illustraties

Lonneke Weuring